

На 01 Февраль 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>319.11</b>
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	81.19
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Овощи отварные (морковь)	40	24.69
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>594.43</b>
Суп из овощей	150	81.53
Котлеты из говядины	60	216.02
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Икра свекольная	40	36.62
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>240.20</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>316.81</b>
Суп молочный с крупой рисовой	150	102.20
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1622.55</b>
Сид		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>426.72</b>
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	101.03
Каша пшеничная рассыпчатая	120	131.79
Овощи отварные (морковь)	59	37.88
Хлеб пшеничный формовой	37	89.69
Масло сливочное (порциями)	5	38.30
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.84</b>
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.84
<b>Обед</b>		<b>706.29</b>
Суп из овощей	200	88.15
Котлеты из говядины	81	251.68
Картофель отварной с маслом	129	138.19
Икра свекольная	61	53.95
Хлеб ржаной	48	117.44
Компот из смеси сухофруктов	180	56.28
<b>Полдник</b>		<b>286.07</b>
Пряник	49	180.49
Кисломолочный напиток (кефир)	199	105.58
<b>Ужин</b>		<b>379.52</b>
Суп молочный с крупой рисовой	200	134.37
Хлеб пшеничный формовой	31	76.86
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	81.45
		<b>1849.64</b>
Ответственный _____	( Вербило А. А. )	

На 02 Февраль 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	квал
<b>Завтрак</b>		<b>377.43</b>
Залепанка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>599.49</b>
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Полдник</b>		<b>294.13</b>
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>349.44</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1672.49</b>

Сад		
	выход	квал
<b>Завтрак</b>		<b>492.96</b>
Залепанка рисовая с творогом, со сметаной	155	327.27
Хлеб пшеничный йодированный	41	98.83
Масло сливочное (порциями)	5	38.82
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.94</b>
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.94
<b>Обед</b>		<b>714.45</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	100.10
Гуляш из отварной говядины	79	230.39
Пюре картофельное	130	130.34
Икра морковная	59	50.93
Хлеб ржаной	48	117.44
Соки овощные, фруктовые и ягодные	185	85.25
<b>Полдник</b>		<b>358.69</b>
Булочка российская	70	263.64
Кисломолочный напиток (кефир)	178	94.85
<b>Ужин</b>		<b>426.85</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	166.57
Хлеб пшеничный йодированный	41	98.83
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	84.61
		<b>2044.88</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербило А. А.)

На 05 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»


Заведующий

МЕДОУ № 276



Ясли		
	выход	квал
<b>Завтрак</b>		<b>330.78</b>
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>591.59</b>
Суп крестьянский с крупой	150	98.44
Птица отварная	60	198.64
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>345.74</b>
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.24
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>340.70</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.90
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1650.81</b>

Сад		
	выход	квал
<b>Завтрак</b>		<b>437.23</b>
Макаронные изделия отварные	120	183.62
Икра кабачковая (промышленного производства)	48	47.62
Хлеб пшеничный йодированный	39	93.97
Масло сливочное (порциями)	5	36.13
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.50
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>706.18</b>
Суп крестьянский с крупой	200	111.57
Птица отварная	80	228.72
Пюре картофельное	130	127.98
Овощи отварные (свекла)	60	44.68
Хлеб ржаной	54	131.45
Компот из смеси сухофруктов	180	60.78
<b>Полдник</b>		<b>400.04</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	308.17
Кисломолочный напиток (кефир)	171	90.87
<b>Ужин</b>		<b>413.33</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	152.42
Хлеб пшеничный йодированный	39	93.97
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	90.10
		<b>2007.78</b>

 Ответственный  (Вербило А. А.)

На 06 Февраль 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>346.09</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>723.59</b>
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень говяжья по-строгановски	60	180.54
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>388.61</b>
Запеканка из творога	105	209.04
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1706.09</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>430.58</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	212.44
Хлеб пшеничный формовой	38	94.11
Масло сливочное (порциями)	5	40.39
Какао с молоком	200	83.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>46.87</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	101	46.87
<b>Обед</b>		<b>884.69</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	190.01
Печень говяжья по-строгановски	74	208.09
Каша гречневая рассыпчатая	129	242.72
Капуста тушеная	60	51.66
Хлеб ржаной	55	134.16
Компот из смеси сухофруктов	180	58.05
<b>Полдник</b>		<b>315.91</b>
Печенье	50	207.96
Кисломолочный напиток (кефир)	203	107.95
<b>Ужин</b>		<b>518.51</b>
Запеканка из творога	117	278.95
Соус молочный сладкий	50	65.05
Хлеб пшеничный формовой	38	94.11
Фрукты свежие (яблоки)	101	52.91
Чай с сахаром	200	27.49
		<b>2196.66</b>

Ответственный  (Вербило А. А.)

На 07 Февраль 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий



Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша "Дружба"	180	166.88
Хлеб пшеничный йодированный	43	104.04
Масло сливочное (порциями)	5	38.22
Сыр полутвердый (порциями)	12	45.19
Кофейный напиток с молоком	200	90.63
		<b>51.84</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.84
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	100.02
Бифштекс рубленый паровой	79	266.10
Каша пшеничная рассыпчатая	130	150.29
Икра свекольная	61	53.20
Хлеб ржаной	51	125.16
Компот из смеси сухофруктов	180	56.31
		<b>382.59</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка дорожная	70	279.45
Кисломолочный напиток (кефир)	195	103.14
		<b>418.38</b>
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	134.72
Картофель отварной с маслом	129	137.94
Овощи отварные (морковь)	59	39.81
Хлеб пшеничный йодированный	32	78.02
Чай с сахаром	200	27.89
		<b>2048.85</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша "Дружба"	150	120.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>52.00</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	75.86
Бифштекс рубленый паровой	60	208.89
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
		<b>320.36</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка дорожная	60	240.86
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>329.14</b>
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1616.02</b>

Ответственный Вербилко А.А. ( Вербило А.А.)

На 08 Февраль 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	к кал
<b>Завтрак</b>		<b>377.09</b>
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>607.91</b>
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	310.86
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>240.20</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>302.92</b>
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1597.12</b>

Сад		
	выход	к кал
<b>Завтрак</b>		<b>455.83</b>
Рыба отварная с соусом польским	80	113.13
Пюре картофельное	129	127.50
Капуста тушеная	60	50.16
Хлеб пшеничный формовой	41	101.16
Масло сливочное (порциями)	5	36.43
Чай с сахаром	200	27.45
<b>Завтрак 2</b>		<b>74.75</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	162	74.75
<b>Обед</b>		<b>731.47</b>
Свекольник	200	135.86
Плов из говядины	180	364.86
Икра морковная	59	51.03
Хлеб ржаной	50	121.51
Компот из смеси сухофруктов	180	58.21
<b>Полдник</b>		<b>286.25</b>
Пряник	50	181.76
Кисломолочный напиток (кефир)	197	104.49
<b>Ужин</b>		<b>369.68</b>
Суп молочный с крупой манной	200	124.15
Хлеб пшеничный формовой	41	101.16
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.54
Молоко кипяченое	178	92.83
		<b>1917.98</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ ( Вербилко А. А. )

На 09 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>334.84</b>
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	154	272.38
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.04
Масло сливочное (порциями)	5	37.70
Чай с сахаром	200	27.72
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.25</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.25
<b>Обед</b>		<b>729.79</b>
Суп картофельный с клецками	200	125.07
Жаркое по-домашнему	179	390.62
Овощи отварные (свекла)	60	45.41
Хлеб ржаной	45	111.08
Компот из смеси сухофруктов	180	57.61
<b>Полдник</b>		<b>369.05</b>
Булочка домашняя	70	273.36
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.69
<b>Ужин</b>		<b>404.90</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	143.61
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.94
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	86.51
		<b>1990.83</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>357.72</b>
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	135	223.23
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>629.99</b>
Суп картофельный с клецками	150	103.56
Жаркое по-домашнему	150	353.83
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>310.44</b>
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>340.82</b>
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1690.97</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербилко А.А.)

На 12 Февраль 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		выход	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>373.82</b>
Омлет натуральный		100	167.46
Икра кабачковая (промышленного производства)		40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный		30	72.60
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)		9	32.67
Чай с сахаром		180	24.49
<b>Завтрак 2</b>			<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные		150	69.00
<b>Обед</b>			<b>671.71</b>
Суп картофельный с бобовыми		150	105.74
Птица в соусе с томатом		60	244.31
Макаронные изделия отварные		110	152.42
Овощи отварные (морковь)		40	23.70
Хлеб ржаной		40	96.80
Компот из смеси сухофруктов		150	48.74
<b>Полдник</b>			<b>294.59</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)		60	215.09
Кисломолочный напиток (кефир)		150	79.50
<b>Ужин</b>			<b>349.81</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая		150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный		30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)		95	49.40
Молоко кипяченое		150	78.00
			<b>1758.93</b>

Сад		выход	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>450.87</b>
Омлет натуральный		120	196.15
Икра кабачковая (промышленного производства)		50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный		39	94.23
Масло сливочное (порциями)		5	36.65
Сыр полутвердый (порциями)		13	47.59
Чай с сахаром		200	27.25
<b>Завтрак 2</b>			<b>73.08</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные		158	73.08
<b>Обед</b>			<b>827.22</b>
Суп картофельный с бобовыми		200	129.97
Птица в соусе с томатом		79	278.84
Макаронные изделия отварные		130	195.87
Овощи отварные (морковь)		60	39.73
Хлеб ржаной		51	124.97
Компот из смеси сухофруктов		180	57.84
<b>Полдник</b>			<b>335.25</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)		70	240.63
Кисломолочный напиток (кефир)		178	94.62
<b>Ужин</b>			<b>445.07</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая		200	209.50
Хлеб пшеничный йодированный		39	94.23
Фрукты свежие (яблоки)		97	50.90
Молоко кипяченое		173	90.44
			<b>2131.49</b>

Ответственный  (Вербило А. А.)



На 13 Февраль 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		выход	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>249.20</b>
Суп молочный с крупой пшенной		150	114.71
Хлеб пшеничный формовой		30	72.60
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Чай с сахаром		180	24.49
<b>Завтрак 2</b>			<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные		150	69.00
<b>Обед</b>			<b>531.51</b>
Щи из свежей капусты с картофелем		150	82.34
Суфле из печени		60	164.66
Пюре картофельное		110	111.91
Овощи отварные (свекла)		40	27.06
Хлеб ржаной		40	96.80
Компот из смеси сухофруктов		150	48.74
<b>Полдник</b>			<b>178.80</b>
Печенье		20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)		180	95.40
<b>Ужин</b>			<b>435.30</b>
Вареники ленивые со сметаной		100	236.03
Хлеб пшеничный формовой		30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)		95	49.40
Кофейный напиток с молоком		180	77.27
			<b>1463.81</b>

Сад		выход	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>304.56</b>
Суп молочный с крупой пшенной		200	136.13
Хлеб пшеничный формовой		41	101.37
Масло сливочное (порциями)		5	38.45
Чай с сахаром		200	28.61
<b>Завтрак 2</b>			<b>71.27</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные		154	71.27
<b>Обед</b>			<b>650.12</b>
Щи из свежей капусты с картофелем		200	95.05
Суфле из печени		80	199.13
Пюре картофельное		130	129.43
Овощи отварные (свекла)		60	46.29
Хлеб ржаной		50	121.90
Компот из смеси сухофруктов		180	58.32
<b>Полдник</b>			<b>312.31</b>
Печенье		50	207.96
Кисломолочный напиток (кефир)		196	104.35
<b>Ужин</b>			<b>519.61</b>
Вареники ленивые со сметаной		120	280.70
Хлеб пшеничный формовой		41	101.37
Фрукты свежие (яблоки)		99	51.54
Кофейный напиток с молоком		200	86.00
			<b>1857.87</b>

Ответственный  (Вербило А. А.)

На 14 Февраль 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»  
МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>295.57</b>
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>515.12</b>
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Кнели говяжьи с рисом	60	204.25
Капуста тушеная	110	78.31
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>177.30</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>321.46</b>
Рыба отварная	60	66.40
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	148.01
Икра морковная	40	34.16
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1378.45</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>371.59</b>
Суп молочный с крупой манной	200	123.05
Хлеб пшеничный йодированный	32	78.50
Масло сливочное (порциями)	5	38.15
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	84.70
<b>Завтрак 2</b>		<b>71.27</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	154	71.27
<b>Обед</b>		<b>620.80</b>
Суп картофельный с крупой	200	108.34
Кнели говяжьи с рисом	80	233.57
Капуста тушеная	130	98.33
Хлеб ржаной	50	121.90
Компот из смеси сухофруктов	180	58.66
<b>Полдник</b>		<b>229.02</b>
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.89
Хлеб пшеничный йодированный	32	78.50
Кисломолочный напиток (кефир)	186	98.63
<b>Ужин</b>		<b>369.00</b>
Рыба отварная	79	73.52
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	164.06
Икра морковная	59	50.05
Хлеб пшеничный йодированный	22	52.32
Чай с сахаром	200	29.05
		<b>1661.68</b>

Ответственный  ( Вербил А. А.

На 15 Февраль 2024г.

Меню «УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>52.00</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
		<b>592.54</b>
<b>Обед</b>		
Суп из овощей	150	81.36
Котлеты из говядины	60	215.21
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Икра свекольная	40	35.81
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
		<b>240.20</b>
<b>Полдник</b>		
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
		<b>316.81</b>
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой рисовой	150	102.20
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1518.86</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	100.89
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	35	86.37
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>52.00</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
		<b>697.66</b>
<b>Обед</b>		
Суп из овощей	200	87.47
Котлеты из говядины	80	247.71
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	53.09
Хлеб ржаной	47	114.08
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
		<b>290.49</b>
<b>Полдник</b>		
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	206	109.49
		<b>369.58</b>
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой рисовой	200	127.70
Хлеб пшеничный формовой	30	74.03
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	91.01
		<b>1834.99</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ ( Вербилко А. А. )

На 16 Февраль 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Полдник</b>		<b>294.13</b>
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1672.49</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	333.49
Хлеб пшеничный йодированный	44	105.39
Масло сливочное (порциями)	5	38.67
Чай с сахаром	200	28.23
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.35</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.35
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200	101.30
Гуляш из отварной говядины	80	231.64
Пюре картофельное	130	130.51
Икра морковная	59	49.84
Хлеб ржаной	51	124.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	183	84.43
<b>Полдник</b>		<b>344.74</b>
Булочка российская	70	250.56
Кисломолочный напиток (кефир)	177	94.18
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	181.84
Хлеб пшеничный йодированный	44	105.39
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	85.10
		<b>2074.56</b>

 Ответственный  (Вербилко А. А.)

На 19 Февраль 2024г.

МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>330.78</b>
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>581.59</b>
Суп крестьянский с крупой	150	98.44
Птица отварная	60	198.64
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>345.74</b>
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.24
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>340.70</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1650.81</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>448.98</b>
Макаронные изделия отварные	121	188.46
Икра кабачковая (промышленного производства)	49	48.98
Хлеб пшеничный йодированный	39	93.44
Масло сливочное (порциями)	5	39.57
Сыр полутвердый (порциями)	14	50.06
Чай с сахаром	200	28.47
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>705.89</b>
Суп крестьянский с крупой	200	110.98
Птица отварная	80	228.57
Пюре картофельное	130	131.62
Овощи отварные (свекла)	60	44.64
Хлеб ржаной	53	129.93
Компот из смеси сухофруктов	180	60.15
<b>Полдник</b>		<b>408.82</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	310.82
Кисломолочный напиток (кефир)	185	98.00
<b>Ужин</b>		<b>404.12</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	143.82
Хлеб пшеничный йодированный	39	93.44
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	90.02
		<b>2019.81</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербилко А. А.)



На 21 Февраль 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ  
№ 276  
МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша "Дружба"	150	120.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	75.86
Бифштекс рубленый паровой	60	208.89
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		
Булочка дорожная	60	240.86
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1692.35</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша "Дружба"	180	162.77
Хлеб пшеничный йодированный	42	101.71
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	85.73
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Бифштекс рубленый паровой	80	266.21
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	51	123.73
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		
Булочка дорожная	70	276.07
Кисломолочный напиток (кефир)	181	96.10
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	136.41
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный йодированный	32	76.28
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2123.63</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ ( Вербилко А. А. )

На 22 Февраль 2024г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 276



Ясли

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>377.09</b>
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>607.91</b>
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	310.86
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>240.20</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>302.92</b>
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1597.12</b>

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>467.66</b>
Рыба отварная с соусом польским	80	120.60
Пюре картофельное	130	127.95
Капуста тушеная	60	49.98
Хлеб пшеничный формовой	43	104.71
Масло сливочное (порциями)	5	36.80
Чай с сахаром	200	27.62
<b>Завтрак 2</b>		<b>74.35</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	161	74.35
<b>Обед</b>		<b>728.20</b>
Свекольник	200	135.86
Плов из говядины	179	360.59
Икра морковная	60	51.23
Хлеб ржаной	50	122.11
Компот из смеси сухофруктов	180	58.41
<b>Полдник</b>		<b>286.69</b>
Пряник	50	182.67
Кисломолочный напиток (кефир)	196	104.02
<b>Ужин</b>		<b>380.03</b>
Суп молочный с крупой манной	200	131.08
Хлеб пшеничный формовой	43	104.71
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.17
Молоко кипяченое	177	92.07
		<b>1936.93</b>

Ответственный ( Вербилко А.А. )



На 26 Февраль 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

Лист 1



МБДОУ «УТВЕРЖДАЮ»

№ 276

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>373.82</b>
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>671.71</b>
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица в соусе с томатом	60	244.31
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>294.59</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215.09
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>349.81</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1758.93</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>457.11</b>
Омлет натуральный	120	202.32
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	38	91.69
Масло сливочное (порциями)	5	38.15
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.99
Чай с сахаром	200	27.96
<b>Завтрак 2</b>		<b>74.35</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	161	74.35
<b>Обед</b>		<b>827.75</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	129.07
Птица в соусе с томатом	80	280.04
Макаронные изделия отварные	130	197.26
Овощи отварные (морковь)	60	40.56
Хлеб ржаной	50	122.11
Компот из смеси сухофруктов	180	58.71
<b>Полдник</b>		<b>338.49</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	243.81
Кисломолочный напиток (кефир)	178	94.68
<b>Ужин</b>		<b>451.55</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	214.26
Хлеб пшеничный йодированный	38	91.69
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2149.25</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербилко А. А.)

На 27 Февраль 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ «УТВЕРЖДАЮ»

№ 276

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>249.20</b>
Суп молочный с крупой пшенной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>531.51</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Суфле из печени	60	164.66
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>435.30</b>
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1463.81</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>302.05</b>
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.60</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
<b>Обед</b>		<b>643.54</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.75
Суфле из печени	80	198.24
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>314.50</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.00
<b>Ужин</b>		<b>509.13</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	273.12
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1842.82</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ ( Вербилко А. А. )

На 28 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		выход	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>295.57</b>
Суп молочный с крупой манной		150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный		20	48.40
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)		9	32.67
Какао с молоком		180	74.18
<b>Завтрак 2</b>			<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные		150	69.00
<b>Обед</b>			<b>515.12</b>
Суп картофельный с крупой		150	87.02
Кнели говяжьи с рисом		60	204.25
Калуста тушеная		110	78.31
Хлеб ржаной		40	96.80
Компот из смеси сухофруктов		150	48.74
<b>Полдник</b>			<b>177.30</b>
Фрукты свежие (яблоки)		95	49.40
Хлеб пшеничный йодированный		20	48.40
Кисломолочный напиток (кефир)		150	79.50
<b>Ужин</b>			<b>321.46</b>
Рыба отварная		60	66.40
Картофель, запеченный в сметанном соусе		110	148.01
Икра морковная		40	34.16
Хлеб пшеничный йодированный		20	48.40
Чай с сахаром		180	24.49
			<b>1378.45</b>
Сад			
<b>Завтрак</b>		выход	ккал
			<b>361.61</b>
Суп молочный с крупой манной		200	125.44
Хлеб пшеничный йодированный		28	68.32
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)		13	47.12
Какао с молоком		200	83.33
<b>Завтрак 2</b>			<b>73.60</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные		160	73.60
<b>Обед</b>			<b>621.40</b>
Суп картофельный с крупой		200	104.90
Кнели говяжьи с рисом		80	231.94
Калуста тушеная		130	97.82
Хлеб ржаной		53	128.33
Компот из смеси сухофруктов		180	58.41
<b>Полдник</b>			<b>216.61</b>
Фрукты свежие (яблоки)		100	52.05
Хлеб пшеничный йодированный		28	68.32
Кисломолочный напиток (кефир)		181	96.24
<b>Ужин</b>			<b>370.64</b>
Рыба отварная		80	75.08
Картофель, запеченный в сметанном соусе		130	170.09
Икра морковная		60	51.90
Хлеб пшеничный йодированный		19	45.54
Чай с сахаром		200	28.03
			<b>1643.86</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ ( Вербилко А. А.)

На 29 Февраль 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

Лист 1



«УТВЕРЖДАЮ»  
 МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>317.31</b>
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>592.54</b>
Суп из овощей	150	81.36
Котлеты из говядины	60	215.21
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Икра свекольная	40	35.81
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>240.26</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	162	95.46
<b>Ужин</b>		<b>319.72</b>
Суп молочный с крупой рисовой	150	102.69
Хлеб пшеничный формовой	26	62.92
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1521.83</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>421.56</b>
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	101.41
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.37
Овощи отварные (морковь)	60	40.38
Хлеб пшеничный формовой	33	80.68
Масло сливочное (порциями)	5	38.22
Чай с сахаром	200	28.50
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>716.08</b>
Суп из овощей	200	90.52
Котлеты из говядины	79	246.75
Картофель отварной с маслом	130	138.40
Икра свекольная	59	53.23
Хлеб ржаной	53	128.36
Компот из смеси сухофруктов	180	58.82
<b>Полдник</b>		<b>284.46</b>
Пряник	49	180.20
Кисломолочный напиток (кефир)	196	104.26
<b>Ужин</b>		<b>363.40</b>
Суп молочный с крупой рисовой	200	126.41
Хлеб пшеничный формовой	28	69.16
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	90.99
		<b>1837.50</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербилко А. А.)